

### Abitare le possibilità per costruire l'inclusione

Gallarate, 18 maggio 2024

#### Chi siamo

La Fondazione inizia la sua gestazione nel 2022 e arriva a costituzione nel febbraio 2024



Pensata per sostenere progetti, propri e di altri Enti, finalizzati a migliorare la vita, specialmente autonoma, delle persone colpite da disabilità intellettiva e relazionale



Scopo primario è
costruire un
ambiente idoneo
perché le persone
con disabilità
intellettiva e
relazionale possano
sperimentare un
periodo di vita il più
autonoma possibile e
possano impegnare il
loro tempo in modo
dignitoso.

### **COSA FACCIAMO**

#### PROGETTO POI

PROGETTO OSPITALITÀ INCLUSIVA

I progetti che organizziamo sono destinati a persone con fragilità che hanno bisogno di una particolare cura nello strutturare gli spazi quotidiani e di acquisire sicurezza nello svolgimento delle mansioni casalinghe di ogni giorno

Per questo proponiamo soggiorni in appartamento durante i quali sperimentare in autonomia, accompagnati da personale specializzato, i diversi momenti della giornata acquisendo o migliorando le abilità necessarie

# Come si struttura la nostra ospitalità inclusiva





PALESTRA DI AUTONOMIA







#### Palestra di autonomia

Moduli di uno o più weekend oppure una o più settimane, da definire a seconda delle esigenze, accompagnati da personale educativo specializzato, durante i quali sperimentare la vita in un appartamento completo di tutto quanto serve per le esigenze di ogni giorno, dove cimentarsi in attività quali la spesa, la preparazione dei pasti, il riordino e la pulizia degli ambienti, l'organizzazione del tempo e degli spazi.

Occasioni per mettere alla prova le proprie abilità nel campo delle **relazioni interpersonali**, le competenze legate all'**intelligenza emotiva**, la capacità di accogliere il **cambiamento**, la **flessibilità** e la **soluzione di problemi**.

Il tutto in vista di una vita futura indipendente e autonoma.

Tali periodi di avvicinamento alla vita autonoma potranno essere sostenuti dai fondi della legge 112.

#### Vacanze

Soggiorni organizzati anche come vere e proprie vacanze dove, insieme all'esperienza della vita indipendente, è possibile godere di un ambiente di media montagna, nelle vicinanze di alcuni dei laghi alpini più belli dell'Italia settentrionale e organizzare semplici escursioni sui sentieri del Parco Regionale del Campo dei Fiori.

Si possono pianificare settimane a tema dedicate in maniera particolare a

natura

arte

sport







Oppure concordare un programma su misura per esigenze specifiche



### **LABORATORI**

Organizziamo laboratori che possono o meno essere abbinati ai periodi di residenzialità.

I laboratori sono anche **proposte offerte al territorio** e sono rivolti, a seconda dei casi, a **persone con disabilità intellettiva e relazionale** e/o a **chiunque sia interessato**.

Laboratorio di arteterapia

Laboratorio cognitivo

Laboratorio di cucina

Laboratorio nell'orto



### LABORATORIO DI ARTETERAPIA

L'arte è una risorsa di bellezza e di benessere; sperimentare un percorso creativo con i più diversi materiali e al di fuori di qualsiasi giudizio estetico apporta serenità, migliora la fiducia in se stessi e l'autostima

# LABORATORIO DI CUCINA

semplici piatti per i pasti di tutti i giorni e qualche dolce è l'obiettivo che si pone questo laboratorio, svolto da personale specificamente preparato





## LABORATORIO COGNITIVO

Ispirato al Metodo
Feuerstein, creato negli
anni Cinquanta dallo
psicologo e pedagogista
Reuven Feuerstein, è
pensato per sviluppare il
potenziale di
apprendimento e migliorare
le abilità cognitive

## LABORATORIO NELL'ORTO

Prendersi cura di un orto occupandosi delle insalate, degli ortaggi e dei Fiori sono attività che donano calma e ancorano il proprio essere alla naturalità della terra, allenano la **pazienza** e a costanza, stimlano la concentrazione



### LA STRUTTURA



- L'abitazione è costituita da un ampio soggiorno luminoso, due camere da letto, due bagni, cucina, lavanderia, ampi spazi adibiti a laboratorio e un grande giardino con piante da frutto e un orto.
- ► Il tutto si trova in una proprietà completamente recintata e in posizione tranquilla.

► Siamo a **Orino**, ai confini del Parco Regionale del Campo dei Fiori, vicino al Lago di Varese e al Lago Maggiore, non lontano da Laveno e da Luino.

La struttura è posta alla periferia di Orino, sulle pendici del Monte Campo dei Fiori, nel verde, affacciata sulla Valcuvia.
Raggiungibili a piedi ci sono i sentieri che portano al Forte di Orino, all'Osservatorio Astronomico del Campo dei Fiori e al Sacro Monte di Varese.



### FONDAZIONE XENÌA ETS

sede legale

telefono

e-mail

sito

cod. fisc.

**IBAN** 

via Marinoni 5 - 21030 Orino VA

+39 375 667 9524

segreteria@progettopoi.it

www.progettopoi.it

92039560120

IT29 V 05034 50250 00000001 1394



## Grazie per l'attenzione